



# Explorando la higiene: LAVARSE LAS MANOS

## Hechos de Lavarse Las Manos

### Sabías.....

¡Lavarse las manos es la mejor manera de no enfermarse!

Lavarse las manos lo protege a usted y a las personas que lo rodean de los gérmenes.

Mientras se lava las manos, es importante frotar entre los dedos, el dorso de las manos, debajo de las uñas y las muñecas.

Es muy importante lavarse las manos después de usar el baño, antes de comer, después de jugar afuera y después de llegar a casa desde cualquier lugar.

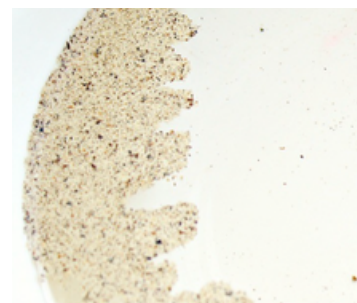
<https://kidshealth.org/en/teens/handwashing.html>

## Mire

### Lava Tus Manos | Hábitos Saludables | Pinkfong Canciones Infantiles

Por: Pinkfong! Canciones Infantiles en YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=WnnUAMSt7EY>



<https://www.fantasticfunandlearning.com/make-germs-scatter-science-demonstration.html>

## Actividad

### Los Gérmenes Se Van

**Materiales:** Tazón de agua, pimienta negra, jabón para lavar platos

**Qué harás:** Haga que su hij@ rocíe un poco de pimienta en el recipiente con agua. Explique que la pimienta que flota en el agua es como gérmenes en nuestra piel. Cubra uno de los dedos de su hij@ con jabón para lavar platos. Pídales que miren el tazón de agua y pimienta mientras ponen su dedo en el centro. Verá muy rápidamente que la pimienta se esparcirá por los bordes del tazón.

**Comente:** Explíquelo a su hij@ que lavarse las manos es muy importante porque desea eliminar los gérmenes. Los gérmenes son como pequeños insectos que no puedes ver. Si no te lavas las manos después de entrar de afuera, antes de comer y después de ir al baño, los gérmenes permanecerán en tu piel. Demasiados gérmenes pueden enfermarlo. Afortunadamente, los gérmenes temen al jabón. Por lo tanto, debemos lavarnos las manos a menudo y a fondo cada vez. ¡Lavarse las manos lo suficiente como para cantar el ABC es el tiempo perfecto para ahuyentar a los gérmenes!