

¿Por qué es importante que los niñ@s aprendan matemáticas?

- Introducir las matemáticas mientras se cocina ayudará al desarrollo socio-emocional al desarrollar la confianza y la independencia.
- Cocinar anima a los niñ@s a resolver problemas y desarrollar nuevas palabras como medir, recetas, y onzas.
- Los niñ@s de tres años están aprendiendo a usar las manos y se les puede permitir añadir líquidos, mezclar ingredientes, lavar frutas y verduras y limpiar después de que la receta esté lista.
- Los niñ@s de cuatro y cinco años están aprendiendo a controlar sus habilidades motoras finas y se les puede permitir pelar y cortar ingredientes, si no es peligroso, y medir los ingredientes.

Actividad: Receta Familiar

Objetivo: Lenguaje oral, habilidades de imprenta, habilidades socio-emocionales, inclusión cultural.

Materiales: Receta familiar, ingredientes para hacer la receta.

Direcciones:

- Pídale a su hij@ que elija su comida favorita preparada en casa.
- Puede usar una tarjeta de recetas para escribir la receta, ver la letra impresa y seguirla mientras prepara la receta le ayudará a desarrollar el conocimiento de la letra impresa.
- Mientras prepara su receta familiar, hable sobre el origen de la receta y comparta si es especial para usted y por qué.
- Describa lo que estás haciendo mientras prepara la receta. Use números y medidas como, agregue dos huevos, una taza de leche.
- Mientras sigue la receta, asegúrese de señalar en qué paso está y anímeles a seguir las instrucciones.

